

День тижня	Дата та час	*Соціальна мережа	*Стиль посту	*Формат	Картинка	Текст
понеділок						
вівторок						
серeda						
четвер						
п'ятниця						
субота						
неділя						
*Стиль посту – продаж, інтерактивний, розважальний, інформаційний						
*Соціальна мережа – instagram, facebook						
*Формат – пост текстовий/відеопост/сторіз						